

Progetto Helped Who Help – sostenuto con i fondi Otto per Mille Chiesa Valdese.

Carissimi amici e sostenitori, oggi facciamo vedere un piccolo momento dei nostri laboratori con i ragazzi.



Grazie al sostegno e ai fondi Otto per Mille della Chiesa Valdese abbiamo implementato il progetto che si chiama “Helped who help”.

www.ottopermillevaldese.org

Gli incontri sono stati suddivisi nelle seguenti aree:

1. Spesa intelligente presso l’Ipercoop del centro commerciale Metropoli e studio dell’etichettatura dei prodotti: in collaborazione con il Comitato Soci Coop Metropoli, i partecipanti saranno invitati a fare una spesa eco-sostenibile soddisfacendo determinate condizioni (es. spesa per la cena di domani, a cui sono invitate anche persone vegetariano...). Verrà fatto in particolare un focus sulle etichette alimentari, con lo scopo di insegnare a non porre attenzione solo su scadenza e ingredienti, ma anche su altre informazioni quali modalità di conservazione, origine del prodotto e valori nutrizionali. Durante la spesa intelligente i partecipanti dovranno tener conto non solo delle qualità alimentari del prodotto ma anche del loro confezionamento, cercando di ridurre l’acquisto di imballaggi in plastica a favore di confezioni in cartone o bioplastica.



2. Incontro di eco-cucina dimostrativa: utilizzando prodotti di qualità, biologici e a km 0, verranno preparati dei piatti che i beneficiari potranno in seguito replicare, imparando a ridurre al minimo gli sprechi di ciò che si cucina. L’incontro verrà effettuato presso gli spazi de Il Laboratorio.



3. Visita al Mercato Comunale Coperto di Quarto Oggiaro: l'incontro verterà sulla scoperta dei commercianti e dei prodotti da essi venduti all'interno del Mercato Coperto, con interviste preparate dai beneficiari.



4. Incontro negli orti: presso gli orti di via Pascarella 29/33 o gli orti urbani di via Aldini, verrà organizzato un incontro sulla stagionalità e sui tempi di coltivazione dei prodotti, promuovendo i prodotti orticoli a filiera alimentare corta.

